



COORDONAT  
Președintele Comitetului Sindical  
C. Casapu



APROB  
Sef IMSP CS Cimișlia  
Eudmila Capcelea

### 1. DATE GENERALE REFERITOR LA PROCESUL DE LUCRU.

1. La efectuarea procedurilor fizioterapeutice sunt admise persoanele cu studii medicale superioare sau medii, care au absolvit cursurile de specializare pe fizioterapie și au trecut instructajul pe protecția muncii și tehnica securității în secțiile de fizioterapie.
- 1.2 Personalul secției de fizioterapie este obligat să treacă examenul medical la angajare la lucru și periodic o dată în an.

Pentru activarea în secția de fizioterapie sunt admise persoanele care n- au contraindicații de lucru în aceste subdiviziuni medicale.

### NU SE ADMIT LA LUCRU PERSOANELE:

- a) În vârstă mai mică de 18 ani cu aparatele de unde ultracurte, microunde decimetrice lungi și scurte, cu băile de rodon și în laboratoare de prepararea soluțiilor de rodon.
- b) Gravide în tot timpul sarcinii și mamele în timpul alaptării copilului în saloanele, unde efectuează băi de rodon, și în laboratoarele pentru prelucrarea soluțiilor de rodon.

### 1.3 PERSONALUL SECȚIEI ESTE OBLIGAT:

- Să respecte regulile interne de muncă a instituției curativ – profilactice.
- Să îndeplinească instrucția de protecție a muncii.
- Să posede cunoștințe și deprinderi practice de acordare a primul ajutorul în caz de afectare cu curent electric, raze optice și iradierii radioactive, otrăviri sau afectări a pielii cu substanțe chimice.
- Să respecte regulile antiincendiare.
- Să raporteze imediat conducătorului direct despre fiecare accident care a avut loc în timpul activării în secția fizioterapie.
- Să nu fumeze și să nu servească masa la locul de lucru.

### 2. ORGANIZAREA ȘI ÎNTREȚINEREA LOCULUI DE MUNCĂ

- 2.1. Se interzice: de a lăsa în timpul procedurilor fizioterapeutice cabinetul și bolnavii fără supraveghere.
- 2.2. A permite efectuarea procedurilor, infirmierelor sau însuși bolnavilor.
- 2.3. Podelele în cabinetele electroterapie, fototerapie trebuie să fie netede, nelucioase și să corespundă exidentelor igienice și de exploatare (linoleum sau podea de lemn).
- 2.4. Sistema de încălzire centrală, conductele, țevile sistemelor de încălzire să fie acoperite cu un înveliș electroizolat (din lemn).

### 3. TEHNICA SECURITĂȚII ÎNAINTE DE LUCRU:

- 3.1. A îmbrăca halate sanitaro – igienice – halate albe din bumbac.
- 3.2. A înlătura praful de pe aparate cu cârca uscată, de pe lămpile de cuarț și mercur cu o cârpă îmbibată cu alcool etilic.
- 3.3. A controla minuțios starea cablurilor, ce unesc aparatele cu rețeaua de electroalimentare și cu bolnavul. Ele trebuie să fie flexibile și să aibă un înveliș izolator intact.



3.3. A deschide ventilația, controlând starea și eficacitatea funcționării ventilației prin aspirație – expirație.

3.4. A conecta întrerupătorul basculant comun și a controla starea de funcționare a aparatelor. În caz de observare a unor defecte comunică șefului secției fizioterapie și a înregistra defectele observate în registrul deservirii tehnice.

#### 4. MĂSURILE DE PREVENIRE A AVARIILOR, INCENDIILOR

4.1. Se interzice de a efectua proceduri de la aparatele defectate până la înlăturarea defectelor.

4.2. Se interzice de a folosi cabluri cu izolația deteriorată.

4.3. Se interzice a efectua manipularea în interiorul aparatelor.

4.4. În cabinetele de electrofototerapie personalul medical și bolnavilor se **interzice:**

4.5. A se afla în zona acțiunii directe a undelor decimetrice lungi și scurte în timpul efectuării procedurilor la distanță.

4.6. În timpul efectuării procedurilor cu raze ultraviolete personalul medical își protejează ochii cu ochelari cu sticle de culoare întunecată și cu protecție laterală. În timpul razelor reflectate trebuie să fie închise cu „fusta” din țesătură densă de culoare neagră și cu pînzala albă cu lungimea de 40 cm, și se lasă în jos până la nivelul banchetei.

4.7. Lămpile de raze infraroșii și solux trebuie înzestrate cu site metalice de protecție. În timpul procedurii lampa trebuie așezată sub un unghi de bolnav la depărtare, ce exclude căderea pe corpul pacientului. În timpul iradierii feței ochii bolnavului se protejează cu ochelari din carton sau puele.

4.8. În cabinetul lazeroterapie se folosesc ochelari de protecție.

#### 5. TEHNICA SECURITĂȚII ÎN CABINETUL DE FIZIOTERAPIE ÎN TIMPUL LUCRULUI

5.1. În cabinetele de fizioterapie trebuie să ne conducem de regulile tehnicii securității și sanitariei aprobate.

5.2. Sânt deosebit de periculoase contactul cu pământul și scurt circuitul (drept cauză a scurt circuitului deseori sunt firele neizolate sau întrerupătoarele cu pîrgie neprotejată).

5.3. Metodica incorectă de efectuare a procedurilor ce duc după sine la leziuni corporale (arsura).

5.4. În cabinet e necesar de avut clește de tăiat sârmă cu mânere izolate și mănuși de cauciuc.

5.5. Fiecare lucrător al acestui cabinet trebuie să cunoască regulile de acordare a primului ajutor medical sinistratului de trauma electrică, deoarece cea mai mică zăbovire poate aduce la moartea lui.

##### PRIMUL AJUTOR MEDICAL:

- mai întâi va fi întrerupt circuitul electric, în care a nimerit bolnavul, se decuplează întrerupătorul cu pîrgie.

Asistenta medicală nu trebuie să se atingă de bolnav cu mâinile goale, dar cu mănuși de cauciuc, cu ajutorul cleștelui cu mânere izolate se poate tăia firul. După aceasta sinistratului i se aplică măsuri de reanimare.

Măsurile de reanimare, ce vor fi efectuate sînt respirația artificială prin metoda gură în gură (10 – 14 ori pe minut) și masajul extern al regiunii inimii (60 ori pe minut) și de chemat urgent medicul.

5.6. La respectarea regulilor tehnicii securității și îngrijirii sistematice a aparatelor electrotraumele nu se vor înregistra.



5.8. Pentru excluderea arsurilor de la razele ultraviolete și lămpi „Soliux” – reflectorul nu trebuie instalat de asupra bolnavului, ci într-o parte, colaboratorul să poarte ochelari cu sticle închise.

5.9. La încălzirea parafinei se va urmări ca în parafină să nu nimerească picături de apă.

5.10. Colaboratorii secțiilor fizioterapeutice trec controlul medical când sunt admiși la serviciu, apoi o dată pe un an obligatoriu.

5.11. În scopul ocrotirii sănătății colaboratorii secției fizioterapie care sunt supuși unor factori nocivi, de lege se prevăd avantaje stabilite: zi scurtă de lucru, concediu suplimentar, salariu majorat, eliberarea gratuită a laptelui.

5.12. În caz că se deconectează energia electrică, se deconectează aparatele.

#### 6. ÎN CAZ DE ACCIDENTE:

6.1. A deconecta aparatele de la rețeaua electrică.

6.2. În caz de scurt circuit ruptura în sistem de alimentare electrică a deconecta întrerupătorul general al încăperii.

6.3. A pune la curent despre toate accidentele șeful secției fizioterapie.

6.4. În caz de electrocutare sau alte traume de activat conform instrucțiunilor corespunzătoare.

6.5. În caz de incendiu de evacuat bolnavii, de chemat corpul de pompieri și până la sosirea lui a lua măsuri posibile pentru stingerea incendiului cu mijloacele primare.

6.6. În caz de incidente (deteriorarea apeductului, sistemului de canalizare, încălzire, îndeplinirea procesului curativ) trebuie de sistat lucrul și de anunțat despre aceasta administrația.

#### 7. EXIGENȚELE SECURITĂȚII DUPĂ TERMINAREA LUCRULUI

7.1. PERSONALUL SECȚIEI DE FIZIOTERAPIE ESTE OBLIGAT:

7.1.1. A pune în ordine locul de lucru.

7.1.2. A pune aparatele în poziția inițială, a le deconecta sau a le pune în regimul prevăzut de instrucțiunea de exploatare.

7.1.3. A efectua verificarea umedă a tuturor încăperilor până a nu începe lucrul cu aparatul medical și pacienții.

7.1.4. A controla deconectarea electrorețelei și apeductului.

**Asistenta Coordonatoare**

Flis Zinaida

